

Школа МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп Цена День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-167/2	паша Дружба молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	200	31,00	233,65	9	11,18	24,1
	гор.напиток	54-167/2	Чай каркаде	200	10,00	30,08	0,16	0,08	24,2
	хлеб	54-167/2	Хлеб пшеничный	30	5,03	70,14	2,37	0,3	24,3
	закуска	54-167/2	Блинчики с повидлом	70	30,00	133,52	3,15	3,68	24,4
	фрукты	54-167/2	Фрукт свежий (Яблоко)	100	20,00	47,00	0,40	0,40	24,5
	фрукты								
Завтрак 2			ИТОГО:	600	96,03	514,39	15,08	15,64	77,52
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Н.С.Любчик

Директор школы